

グッジョブセンターおきなわ



# グッジョブBOOK

## セミナープログラム

2021年  
**9**  
月号

**相談  
無料**

### 生活のコト、就職のコト ご相談ください!

新型コロナウイルスの影響でお困りの皆さん  
グッジョブセンターおきなわでは、様々な支援を行なっています。  
まずは、お気軽にご相談ください。

自己理解

仕事・業界理解

応募準備

採用・確認

スキルアップ

ビジネスマナー

コミュニケーション

カラダ・ココロ・ライフ

住居確保などの  
給付金



休業手当  
のコト



雇用助成金  
のコト



生活  
のコト



## 電話・メールでの相談もOK!

- ハローワーク
- 沖縄県おしごと応援センターOneXOne
- 沖縄県キャリアセンター
- 沖縄県女性就業・労働相談センター

- 労福協 就労サポートセンター
- グッジョブセンターおきなわ事務局

〒900-0021 沖縄県那覇市泉崎1丁目20-1 6F

# TEL 098-865-5006

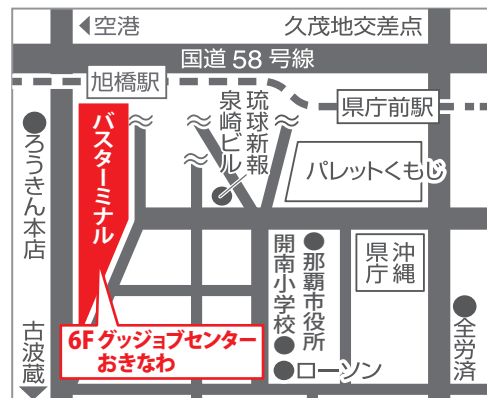
<http://gjcenter.jp>



グッジョブセンターおきなわ

検索

利用時間 9:00~17:00 (月曜~金曜日まで) 土・日・祝・年末年始を除く



駐車料金は原則有料になります。公共交通機関をご利用ください。

下記セミナーはそれぞれ対象者や定員を設定しております。  
セミナーの詳細、ご予約については、各センターへお問い合わせください。



## HW (ハローワーク)

### 仕事・業界理解

求職活動実績  
対象セミナー

098-860-9530

・求人が多く出ている「介護職」、「保育士」、「警備」、「ホテル」の仕事内容や種類、必要な資格やスキルなどを詳しく説明します。

### 自己理解セミナー

求職活動実績  
対象セミナー

0120-967-036

・自身の振り返りシートを作成し、自分の強みを明確にしたり、ワークで職業興味傾向や価値観を再確認し、仕事選びのポイントを明確にします。

### 応募準備

求職活動実績  
対象セミナー

0120-967-036

・履歴書や職務経歴書といった応募準備の添削や模擬面接を行います。

## CC (沖縄県キャリアセンター)

098-866-5465

対象:15歳からおおむね  
40代前半の若年者および  
就職氷河期世代

セミナーの詳細はこちらから→→→

ホームページ



Twitter



LINE@



Instagram



Facebook



### キャリアサポートセミナー 「働く」につながることを幅広く学ぶセミナーです

求職活動実績  
対象セミナー

応募書類を作成する際のポイントや、面接対策、企業研究といった就職活動のハウツーはもちろん、自己分析やビジネスマナー、コミュニケーションといった、仕事を続けるために大切なことまで幅広く学習します。

### LiveCafe / 業界セミナー 企業や業界関係者から直接お話を伺い、仕事理解を深めるセミナーです

求職活動実績  
対象セミナー

【LiveCafe】仕事内容、待遇面など担当者から直接お話が聞ける、小規模求人企業説明会です。  
【業界セミナー】ゲスト講師をお招きし業界・仕事理解を深めます。職業選択の幅を広げてみませんか？

## OXO (沖縄県おしごと応援センターワンバイワン)

098-865-5003

※こちらのセミナーは求職活動実績の対象になりません

対象:就労意欲があるがなかなか結果がでない、就職活動の進め方に悩んでいる、ブランクが  
長くて不安、仕事が決まらない、適職が分からないなどといったことでお悩みの方



### よんなーパソコン2DAYセミナー

パソコン操作に自信がない、仕事でパソコンの必要性を感じている方へ新しい一歩を踏み出すきっかけ作りのセミナーです。タイピング練習に重点を置き、初心者の方でも気軽に取り組めるカリキュラムになっています。2日間のセミナーを2回開催します。

### PCステップアップセミナー (Word編)

2日間連続でWordの基本操作からビジネス文書作成、表、図の挿入、PCスキルA~Bの習得を目標にしています。

### PCステップアップセミナー (Excel編)

2日間連続でExcelの基本操作、関数を用いた計算、表や簡単なグラフ作成にチャレンジ!PCスキルA~Bの習得を目標にしています。

### 仕事のコツセミナー / (コミュニケーション編)

仕事に「こんな時どうしたらいいんだろう?」と思ったことはありませんか?このセミナーで仕事の場面で必要なコミュニケーションを一緒に考えてみましょう。指示の聞き方やメモの取り方について大切なポイントを整理し、ちょっとした仕事のコツを学んでいきます。

### 仕事のコツセミナー (作業編)

仕事をするうえで大切なことは「もっとうまくやるためには?」と工夫をする事です。2種類の簡単な作業を体験し、そのコツや工夫の仕方を考え仕事を始める準備を進めましょう。いま働いている方も改めて自身の働き方について振り返り、日頃の業務に活かしてみよう。

### アサーションセミナー (就労定着)

アサーションとは、自分の気持ちも相手の気持ちも大切に表現する方法です。自分の伝えたい事を適切な方法で表現し、互いを尊重しあえる豊かな人間関係を築く方法を一緒に学んでみませんか?

### ストレスマネジメントセミナー (就労定着)

自分では意外と気づかないストレス…。心の疲れであるストレスに早めに気づき上手に対処することが大切です。心身ともに健康的に長く働くための方法を一緒に考えましょう。

年齢・性別を問わず、就労・就職を目指しているすべてのみなさんをサポートします。

### 就労体験(フードバンク) ※定員2名

お仕事を開始する前にウォーミングアップをしてみませんか?さまざまな理由で仕事から離れている方、自分の適職に迷っている方など就労体験を通してお仕事のイメージづくり、興味やできることを発見するセミナーです。

(フードバンクにて、倉庫内の食品の仕分けや入庫業務などのピッキング作業、ラベル貼りや飲料の搬入などを体験)



対象:求職活動中の方、転職をお考えの方、年齢40歳以上

### 就活サプリ ※定員4名

求職活動実績  
対象セミナー

月曜日 「就職活動の流れを知ろう」 就職活動には流れがあることを知り、これまでの自分の就職活動を見直してみましよう。

火曜日 「自己理解～自分ってどんな人?～」 意外と言葉にできない自分のこと。この機会に自分を見つめなおしてみませんか。

水曜日 「履歴書でアピール～書き方のキホン～」 履歴書作成のルール、ポイントを細かく説明します。

木曜日 「職務経歴書で魅せる!～作成のポイント～」 職務経歴書作成時の注意点とポイントを踏まえた簡単な作り方をご紹介します。

金曜日 「ちょっと自信がつく面接対策!」 簡単な模擬面接を通して、面接のポイントをお伝えします。

# information インフォメーション

## グッジョブ相談ステーション

相談無料

### 起業・創業者向け相談 起業・創業DAYS

「現在仕事をしているが、いずれは起業(独立)したい」

「起業したいけど、何から始めていいのかわからない」

「起業したいけど、今後の売上を軌道に乗せるにはどうしたらいい?」など

起業・創業のお悩み、経営改善のアドバイスや活用できる助成金(雇用を伴う場合)等について、

行政書士・公認会計士が丁寧にアドバイスします。

相談日	9月14日(火)、28日(火)の10:00～17:00
相談員	9/14 仲宗根隼人氏(行政書士)、9/28 本永敬三氏(公認会計士)
対象	起業・創業に関心のある方
会場	グッジョブ相談ステーションカウンター(グッジョブセンターおきなわ内)
問合せ先	グッジョブ相談ステーション事務局 TEL:098-941-2044(担当:矢幡)



## GJC

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止のご協力をお願い

グッジョブセンターおきなわでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の対策を講じたくうえで、セミナーご参加のご協力を頂いております。

新型コロナウイルス感染症については、日々状況が変化しております。

沖縄県の対処方針に基づき、セミナー開催等、変更や中止となる場合がございますので予めご了承ください。

## HW

### ハローワークプラザ那覇、第2・第4土曜日開所(営業)のご案内

グッジョブセンターおきなわ内に入居している、「ハローワークプラザ那覇」は、第2・第4土日も開所しております。ご利用時間は10時00分～17時00分まで。

求人情報の検索や職業紹介、職業相談など、どなたでも求職活動にご利用いただけます。 ※雇用保険や、失業保険(失業給付・基本手当)の手続きはできませんのでご注意ください。

# セミナースケジュール

9月

	日時	内容	主催
1	水 10:30~11:30	キャリアサポセミナー/電話対応のマナー(基礎編)	CC
2	木 10:00~12:00	PCステップアップセミナー(Word)	OXO
3	金 10:00~16:00	<b>【出張相談】沖縄総合事務局財務部(多重債務)</b>	GJC
	10:00~12:00	PCステップアップセミナー(Word)	OXO
	14:30~15:30	キャリアサポセミナー/面接試験を受ける前に	CC
4	土		
5	日		
6	月 14:00~16:00	よんなーパソコン2DAYセミナー 第1回 1日目	OXO
7	火		
8	水 10:00~16:00	<b>【出張相談】高齢者無料職業紹介</b>	GJC
	13:00~16:00	<b>【出張相談】シルバー人材センター</b>	GJC
	10:30~11:30	キャリアサポセミナー/Web就活のポイント	CC
	14:30~15:30	キャリアサポセミナー/職務経歴書作成のポイント	CC
9	木		
10	金 10:30~11:30	キャリアサポセミナー/ビジネス文書の基本	CC
	14:30~15:30	キャリアサポセミナー/職業への興味と自信発見	CC
11	土 10:00~17:00	ハローワークプラザ那覇、開いています!!	HW
12	日		
13	月 10:00~11:00	就活サプリ/就職活動の流れを知ろう	GJC
14	火 10:00~16:00	<b>【出張相談】地域若者サポートステーション琉球</b>	GJC
	10:00~11:00	就活サプリ/自己理解~自分って、どんな人?~	GJC
	14:00~16:00	よんなーパソコン2DAYセミナー 第1回 2日目	OXO
15	水 10:00~16:00	<b>【出張相談】福祉人材研修センター</b>	GJC
	10:00~11:00	就活サプリ/履歴書でアピール~書き方のキホン~	GJC
	10:30~11:30	キャリアサポセミナー/仕事選びのポイント	CC
	14:00~16:00	仕事のコツセミナー(コミュニケーション編)	OXO
	14:30~15:30	就職氷河期世代向けセミナー/ストレスマネジメント	CC
16	木 10:00~16:00	<b>【出張相談】新規就農相談センター</b>	GJC
	10:00~11:00	就活サプリ/職務経歴書で魅せる!~作成のポイント~	GJC
	14:00~16:00	アサーションセミナー	OXO
17	金 10:00~16:00	<b>【出張相談】沖縄総合事務局財務部(多重債務)</b>	GJC
	10:00~11:00	就活サプリ/ちょっと自信がつく面接対策!	GJC
	10:00~12:15	就労体験(フードバンク)	RS
	10:30~11:30	キャリアサポセミナー/履歴書作成の基本ルール	CC
	14:00~16:00	仕事のコツセミナー(作業編)	OXO
	14:30~15:30	キャリアサポセミナー/自己分析はじめての一步	CC
18	土		
19	日		

	日時	内容	主催
20	月		
21	火 10:00~11:00	就活サプリ/自己理解~自分って、どんな人?~	GJC
	10:00~12:00	PCステップアップセミナー(Excel)	OXO
	14:00~16:00	よんなーパソコン2DAYセミナー 第2回 1日目	OXO
22	水 10:00~16:00	<b>【出張相談】高齢者無料職業紹介</b>	GJC
	13:00~16:00	<b>【出張相談】シルバー人材センター</b>	GJC
	10:00~11:00	就活サプリ/履歴書でアピール~書き方のキホン~	GJC
	10:00~12:00	PCステップアップセミナー(Excel)	OXO
	10:00~12:15	就労体験(フードバンク)	RS
	10:30~11:30	キャリアサポセミナー/今さら聞けないビジネスマナー	CC
23	木		
24	金 10:00~11:00	就活サプリ/ちょっと自信がつく面接対策!	GJC
	14:30~15:30	キャリアサポセミナー/採用担当者の視点を知る	CC
25	土 10:00~17:00	ハローワークプラザ那覇、開いています!!	HW
26	日		
27	月 10:00~11:00	就活サプリ/就職活動の流れを知ろう	GJC
	14:00~16:00	ストレスマネジメントセミナー	OXO
28	火 10:00~11:00	就活サプリ/自己理解~自分って、どんな人?~	GJC
	14:00~16:00	よんなーパソコン2DAYセミナー 第2回 2日目	OXO
29	水 10:00~11:00	就活サプリ/履歴書でアピール~書き方のキホン~	GJC
	10:30~11:30	キャリアサポセミナー/面接のポイント	CC
	14:30~15:30	キャリアサポセミナー/応募書類を書く前に	CC
30	木 10:00~11:00	就活サプリ/職務経歴書で魅せる!~作成のポイント~	GJC

★センター外会場:てだこホール(浦添市)

	日時	内容	主催
14	火 9:30~11:30	★(基礎)応募書類の作成	HW
	13:30~16:30	★(演習)面接対策	HW
17	金 9:30~11:30	★(基礎)求職活動の進め方	HW
	13:30~16:30	★(演習)自己理解	HW
21	火 9:30~11:30	★(基礎)自己理解・自己アピール	HW
	13:30~16:30	★(演習)応募書類の作成	HW
22	水 13:30~16:30	★(演習)自己理解	HW
28	火 9:30~11:30	★(基礎)求職活動の進め方	HW
	13:30~16:30	★(演習)面接対策	HW
30	木 9:30~11:30	★(基礎)応募書類の作成	HW
	13:30~16:30	★(演習)応募書類の作成	HW

新型コロナウイルス感染症拡大状況に伴い、セミナー開催等、変更や中止となる場合もございますので予めご了承ください。

## 【出張相談】※要予約 Tel.865-5006

福祉職に関するコト、60歳以上のお仕事、農業へ携わりたい方、若年者の就業相談、貸付や多重債務について、様々なご相談に対応できるよう出張相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

きいろ: 自己理解

みずいろ: 応募準備

あお: スキルアップ

むらさき: コミュニケーション

オレンジ: 仕事・業界理解

グレー: 採用・確認

ピンク: ビジネスマナー

みどり: カラダ・ココロ・ライフ