

前に進む力をつけて！ ～自分が望む道を選ぼう～

コロナウイルスの影響で、予期せぬ離職や長引く休業で「働く」モチベーションが下がっている方。
久しぶりの就職活動で、何からはじめていいか戸惑っている方。
これからのキャリアプランについて一緒に考えてみませんか？



7/13 (火)

13:30～14:30

前に進む力

- 1) ウサギとカメ
- 2) これまでの私？
これからの私？
- 3) これからのキャリア
プラン「自分軸」

7/20 (火)

13:30～14:30

モチベーションが すべてのみなもと

- 1) テンションとモチベ
ーションを区別する
- 2) 自分を動機づけるもの
- 3) 意識すると見えてくるもの

7/27 (火)

13:30～14:30

セルフコントロール

- 1) 自分を信じる力
- 2) 自己管理
- 3) 自分自身の会話

対象：求職中の方、転職を考えている40歳以上の男性

会場：グッジョブセンターおきなわ研修室 定員：各回6名

講師：富銘 康起 氏（キャリアコンサルティング技能士2級）

〈お申込み〉グッジョブセンターおきなわ

那覇市泉崎1-20-1 カフーナ旭橋A街区6階

Tel.098-865-5006

月～金 9時～17時（土・日・祝日除く）



HP Line Twitter

※駐車料金は原則有料となります。公共交通機関をご利用ください。