



主催:グッジョブセンターおきなわ

## ひとり親世帯のお母さま対象セミナー

# きらきら輝きながら働き続けるには

～私にあった働き方を見つけたい。仕事のこと、子育てのこと、セルフケアについて  
楽しく学んでみませんか～



当セミナーは求職活動実績の対象となります

日時: 令和 3年 1月 20日 (水) 10時 ~ 12時

※お子さまの預かりは、9時30分から可能です。

場所: グッジョブセンターおきなわ 研修室

那覇市泉崎1-20-1 カフーナ旭橋A街区6階 (地図は裏面参照)

講師: 百名 奈保(ひゃくな なお)氏

(助産院\*きらきら代表 助産師\*保健師\*看護師\*思春期保健相談士)

定員: 10名 ※要予約

締切り: (託児申込み) 1月15日(金) ※託児なしの場合は前日まで可!



対象: 子育て中(未就学児)で就職を目指すひとり親のお母さん

内容: 子育てと仕事を両立できる、自分らしい働き方を考える。

講師から貴重なアドバイスがいただけます。ぜひご参考に!!

託児  
無料

受講無料  
要予約



【講師紹介】百名 奈保(ひゃくな なお)氏 助産師\*保健師\*看護師\*思春期保健相談士  
札幌生まれ。天使大学を卒業後、東京虎の門病院で助産師として勤務。結婚を機に沖縄へ。那覇市立病院、沖縄中央保健所で勤務後、那覇市嘱託助産師・保健師として母子保健に携わる。2010年那覇市おもろまちに『助産院\*きらきら』を開業。現在は緑に囲まれた〈首里〉で出張講座がメインの助産院を開院している。

近畿大学九州短期大学/こどもみらい総合科で小児保健の講義を担当して10年目をむかえる。保育園や小中高・子育て支援センター・ファミリーサポートなどで研修会、講演会をおこなっている。

来所者の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止対策ご協力をお願い

《感染防止対策》

- マスクの着用をお願いいたします
- 咳エチケットにご協力ください
- 手洗い、うがい、手指消毒をお願いいたします

～お申込み方法～

お電話か直接窓口にてお申込みください。

はじめてグッジョブセンターおきなわを利用される方は、  
事前に受付・利用カードの作成が必要です



申込み・問い合わせは

**TEL : 098-865-5006** 〈担当 石川〉

(平日 9時～17時まで。土曜、日曜、祝祭日除く)

グッジョブセンターおきなわ

検索



H P



Twitter



L I N E

※駐車場は原則有料となります。

