



中部
11月度

平成30年度 沖縄県おしごと応援センターOne×One 中部サテライト

就職支援セミナースケジュール

一人で就職活動するのは不安・就職活動をどう進めていいかわからない。
仕事が長続きしない、職場での人間関係がうまくいかない・・・など
個別的、継続的支援を希望される方。

※セミナー受講には登録が必要になります。お申込みは事前予約をお願いします。

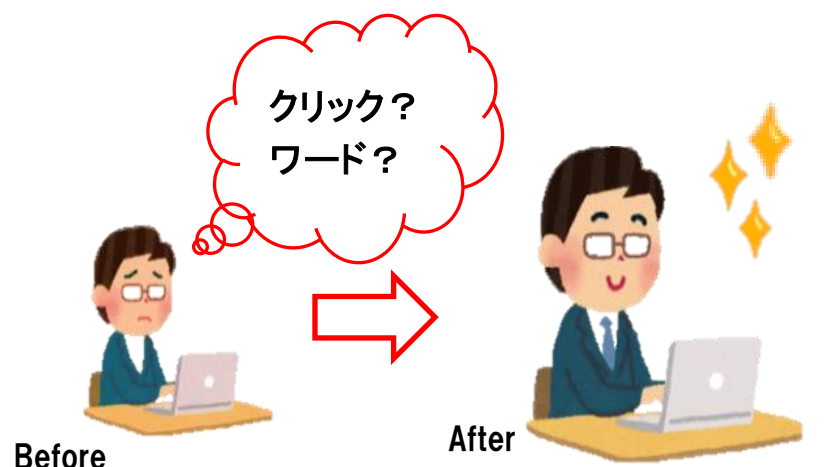
就職活動の幅を広げよう

パソコン初心者セミナー

11月12日（月） 10:00～12:00

@沖縄県おしごと応援センターOne×One 研修室

あなたの就職活動は「パソコン」で悩んでいませんか？パソコンを使った事がない、使い方を忘れてしまった等の不安を感じていませんか？パソコンに自信がない、仕事でパソコンの必要性を感じている方へ、新しい一歩を踏み出すきっかけ作りのセミナーです。



注)こちらの図はイメージです。

定員6名 定員に達し次第締め切り

※このセミナーは就職活動実績の対象にはなりません。

★時間管理セミナー

11月20日（火） 10:00～12:00

@沖縄県おしごと応援センターOne×One 研修室

毎日 毎週 毎月
毎年 毎時間
毎分 毎秒



時間が無い！仕事が終わらない！
やりたい事ができない！時間に追われていませんか？
上手に時間を管理して仕事にも家庭生活にも役立てましょう！

定員10名 定員に達し次第締め切り

※このセミナーは一回分の就職活動実績として認められます。

問合せ：沖縄県おしごと応援センターOne×One(ワンバイワン) 中部サテライト
〒904-0004 沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設(旧コリンザ)3階
グッジョブセンターおきなわ中部サテライト内
電話098-923-0078 問合せ時間:9:00～12:00 13:00～16:00



中部
11月度

平成30年度 沖縄県おしごと応援センターOne×One 中部サテライト

就職支援セミナースケジュール

一人で就職活動するのは不安・就職活動をどう進めていいかわからない。
仕事が長続きしない、職場での人間関係がうまくいかない・・・など
個別的、継続的支援を希望される方。

※セミナー受講には登録が必要になります。お申込みは事前予約をお願いします。

★ リフレーミングセミナー

11月29日（木） 10：00～12：00

@沖縄県おしごと応援センターOne×One 研修室



リフレーミングとは、

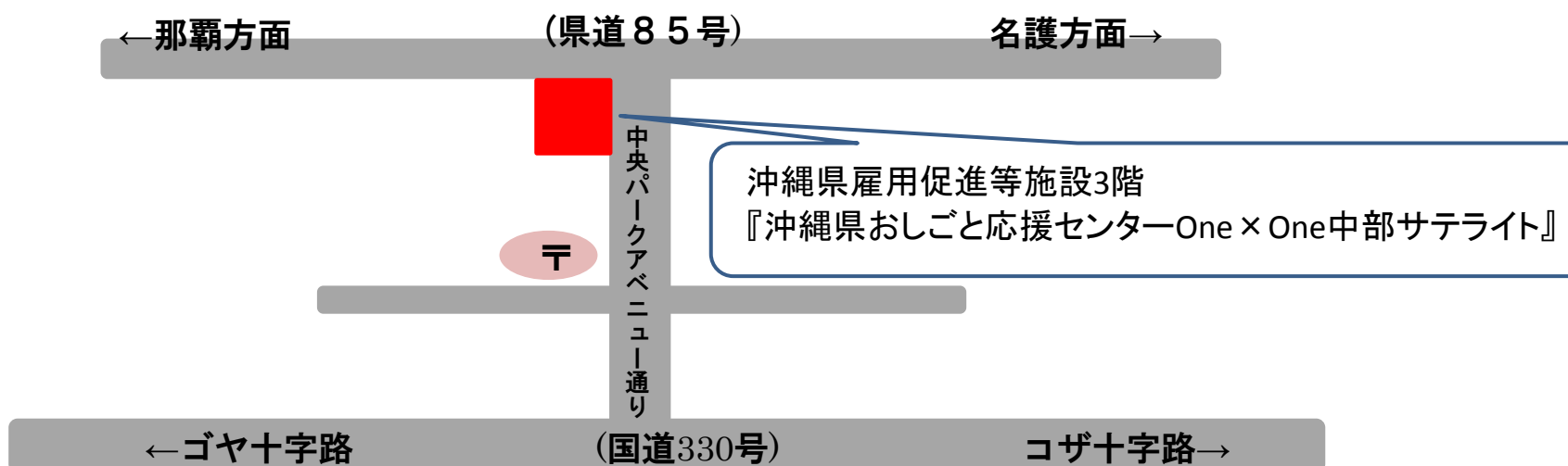
置かれている状況や、考えている内容を
違った角度や、視点を変えたり、解釈を変
えてポジティブにしていくものです。

定員10名 定員に達し次第締め切り

※このセミナーは一回分の就職活動実績として認められます。

沖縄県おしごと応援センターOne×One(ワンバイワン) 中部サテライト

働きたい気持ちがあり、就職活動はしているが、なかなか決まらない方や、
就職活動をどう進めていいかわからない戸惑いのある方、一人で悩まず私たちと一緒に
考えてみませんか？



問合せ：沖縄県おしごと応援センターOne×One(ワンバイワン)中部サテライト
〒904-0004 沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設(旧コリンザ)3階
グッジョブセンターおきなわ中部サテライト内
電話098-923-0078 問合せ時間：9:00～12:00 13:00～16:00

