



7月度

就職支援セミナースケジュール

沖縄県おしごと応援センターOne×Oneでは皆様の就職活動に役立つセミナーを毎月開催しています。

一人で就職活動するのは不安・就職活動をどう進めていいかわからない。
仕事が長続きしない、職場での人間関係がうまくいかない・・・など
個別的、継続的支援を希望される方。

※セミナー受講には登録が必要になります。お申込みは事前予約をお願いします。

★ リフレーミングセミナー

7月12日（木） 10：00～12：00

@おしごと応援センターOne×One 研修室



リフレーミングとは、

置かれている状況や、考えている内容を
違った角度や、視点を変えたり、解釈を変
えてポジティブにしていくものです。

定員10名 定員に達し次第締め切り

※このセミナーは一回分の就職活動実績として認められます。

就職活動の幅を広げよう

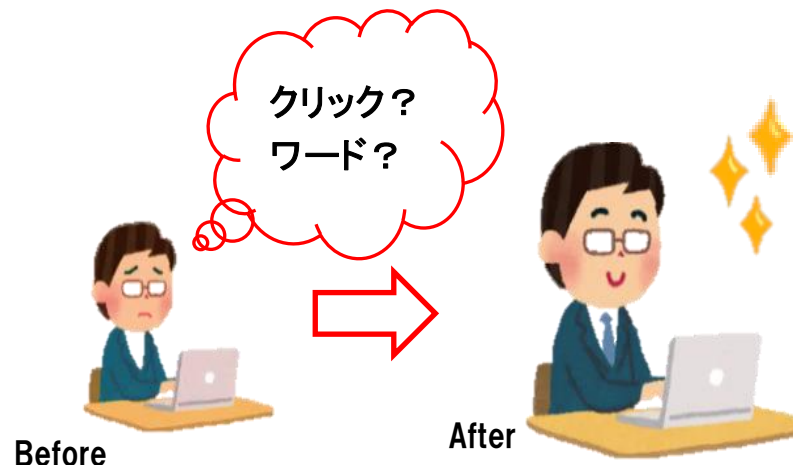
パソコン初心者セミナー

7月17日（火） 10：00～12：00

@おしごと応援センターOne×One 研修室

あなたの就職活動は「パソコン」で悩んでいませんか？パソコンを使った事がない、使い方を忘れてしまった等の不安を感じていませんか？パソコンに自信がない、仕事でパソコンの必要性を感じている方へ、新しい一歩を踏み出すきっかけ作りのセミナーです。

定員6名 定員に達し次第締め切り



注)こちらの図はイメージです。

※このセミナーは就職活動実績の対象にはなりません。

問合せ：おしごと応援センターOne×One(ワンバイワン) 中部サテライト

〒904-0004 沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設(旧コリンザ)3階

グッジョブセンターおきなわ中部サテライト内

電話098-923-0078 問合せ時間：9:00～12:00 13:00～16:00



7月度 就職支援セミナースケジュール

沖縄県おしごと応援センターOne×Oneでは皆様の就職活動に役立つセミナーを毎月開催しています。

一人で就職活動するのは不安・就職活動をどう進めていいかわからない。
仕事が長続きしない、職場での人間関係がうまくいかない・・・など
個別的、継続的支援を希望される方。

※セミナー受講には登録が必要になります。お申込みは事前予約をお願いします。

★自己成長セミナー

7月23日（月） 10:00～12:00

@おしごと応援センターOne×One 研修



エゴグラムを使い、自己分析をして
コミュニケーションの傾向を知りましょう。

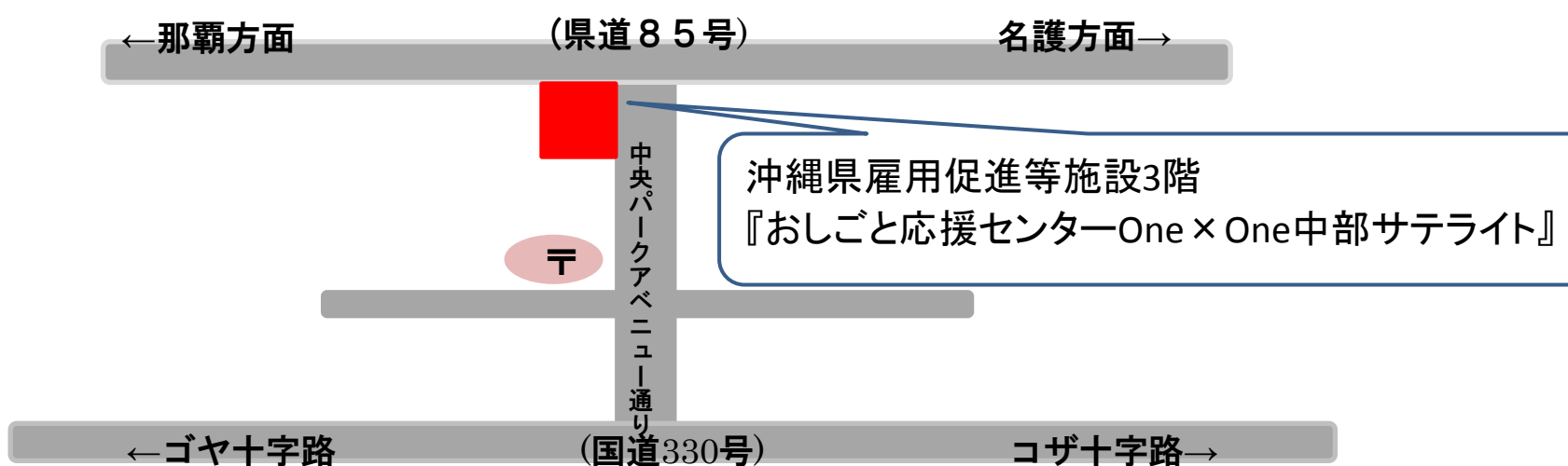
自分自身を知る事で良い人間関係に！

定員10名 定員に達し次第締め切り

※このセミナーは一回分の就職活動実績として認められます。

おしごと応援センターOne×One(ワンバイワン) 中部サテライト

働きたい気持ちがあり、就職活動はしているが、なかなか決まらない方や、
就職活動をどう進めていいかわからない方、一人で悩まず私たちと一緒に
考えてみませんか？



問合せ：おしごと応援センターOne×One(ワンバイワン) 中部サテライト

〒904-0004 沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設(旧コリンザ)3階

グッジョブセンターおきなわ中部サテライト内

電話098-923-0078 問合せ時間：9:00～12:00 13:00～16:00

