



5月度

就職支援セミナースケジュール

沖縄県おしごと応援センターOne×Oneでは皆様の就職活動に役立つセミナーを毎月開催しています。

一人で就職活動するのは不安・就職活動をどう進めていいかわからない。

仕事が長続きしない、職場での人間関係がうまくいかない・・・など

個別的、継続的支援を希望される方。

※セミナー受講には登録が必要になります。お申込みは事前予約をお願いします。

5月14日（月） 10：00～12：00

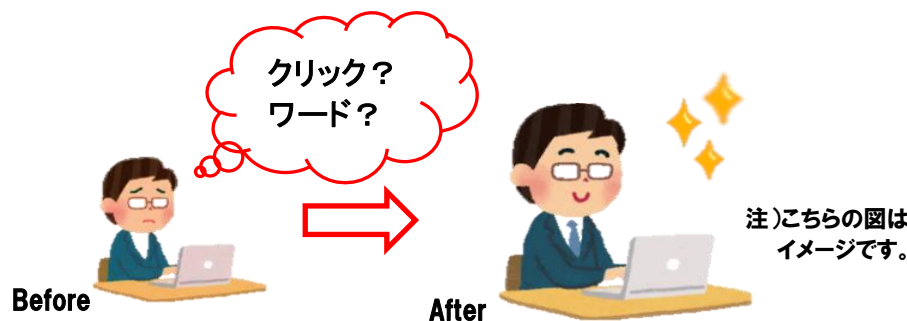
@おしごと応援センターOne×One 研修室

就職活動の幅を広げよう

パソコン初心者セミナー

あなたの就職活動は「パソコン」で悩んでいませんか？パソコンを使った事がない、使い方を忘れてしまった等の不安を感じていませんか？パソコンに自信がない、仕事でパソコンの必要性を感じている方へ、新しい一歩を踏み出すきっかけ作りのセミナーです。

定員6名 定員に達し次第締め切り



注)こちらの図はイメージです。

※このセミナーは求職活動実績の対象にはなりません。

★ 時間管理セミナー

5月17日（木） 10：00～12：00

@おしごと応援センターOne×One 研修室

毎日 毎週 毎月
毎年 毎時間
毎分 毎秒



時間が無い！仕事が終わらない！
やりたい事ができない！時間に追われていませんか？
上手に時間を管理して仕事にも家庭生活にも役立てましょう！

定員10名 定員に達し次第締め切り

※このセミナーは一回分の求職活動実績として認められます。

★ ストレスマネジメントセミナー

5月22日（火） 14：00～16：00

@おしごと応援センターOne×One 研修室

日々、溜まっているストレスを発散させることは、とても大切な事です。

ストレス解消法を知り、自分をコントロールすることで、就職活動、今後のお仕事を継続していくことに活かしましょう。

定員10名 定員に達し次第締め切り

※このセミナーは一回分の求職活動実績として認められます。



問合せ：沖縄県おしごと応援センターOne×One(ワンバイワン) 中部サテライト

〒904-0004 沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設(旧コリンザ)3階

グッジョブセンターおきなわ中部サテライト内

電話098-923-0078 問合せ時間：9:00～12:00 13:00～16:00



5月度 就職支援セミナースケジュール

沖縄県おしごと応援センターOne×Oneでは皆様の就職活動に役立つセミナーを毎月開催しています。

※セミナー受講には登録が必要になります。お申込みは事前予約をお願いします。

★ワープロ基礎講座 5月21日（月）～5月25日（金）

全5回 10:00～12:00

@おしごと応援センターOne×One 研修室

パソコンを使って、仮名（ローマ字）を漢字に改めたり、文章の追加・削除したり、文字入力操作の初歩スキルを身につけます。講座後、ワープロ検定に向けた基礎練習とし、スキルアップを目指し就職に結びつけることを目的としています。

このような方に最適な講座です

- 仕事でパソコンの必要性を感じ、まずは基礎的な入力のスキルを身につけたい。
 - パソコンの資格取得へ向けたキッカケ作りをしたい。
- ※ローマ字での入力が必須となる講座です。

定員6名 定員に達し次第締め切り

※このセミナーは一回分の就職活動実績として認められます。

【ワープロ（文字入力、変換など）】
を短期集中で学ぶ講座です。



★GATBセミナー 5月29日（火）10:00～12:00

厚生労働省編一般職業適性検査（GATB）

@おしごと応援センターOne×One 研修室



◎どんな仕事に向いているかわからない
◎自分に向いている仕事かわからない
適性検査を参考に、今後の方向性を見つけましょう。

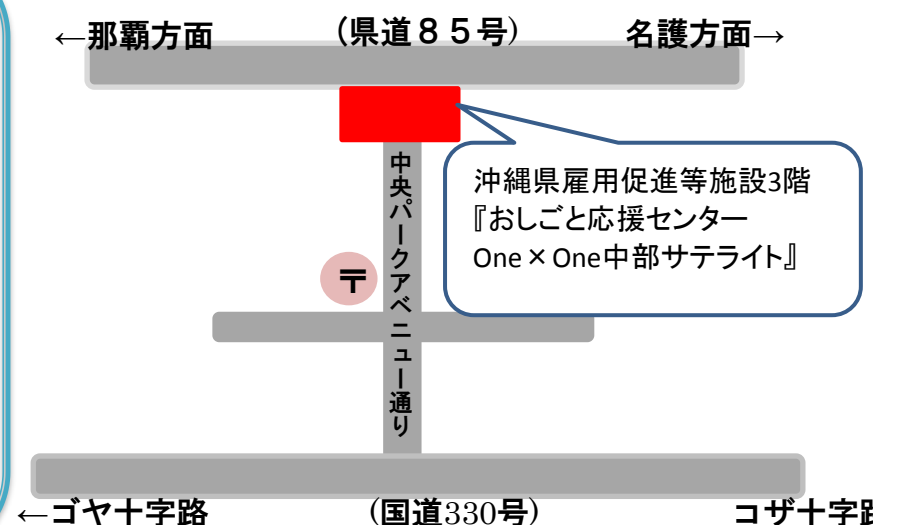
11種類の筆記試験と4種類の器具検査を受けてみましょう。
器具を使った検査は別の日に行いますので、セミナー当日に日程の調整をいたします。

定員10名 定員に達し次第締め切り

※このセミナーは一回分の就職活動実績として認められます。

おしごと応援センターOne×One 中部サテライト

働きたい気持ちがあり、就職活動はしているが、なかなか決まらない方や、就職活動をどう進めていいか戸惑いのある方、一人で悩まず私たちと一緒に考えてみませんか？



問合せ：沖縄県おしごと応援センターOne×One(ワンバイワン) 中部サテライト

〒904-0004 沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設(旧コリンザ)3階
グッジョブセンターおきなわ中部サテライト内

電話098-923-0078 問合せ時間:9:00～12:00 13:00～16:00

