

グッジョブセンターおきなわ



グッジョブBOOK

セミナープログラム

2019年
5・6
月号

自己理解

仕事・業界理解

応募準備

採用・確認

スキルアップ

ビジネスマナー

コミュニケーション

カラダ・ココロ・ライフ

■ハローワーク

■沖縄県おしごと応援センターOneXOne

■労福協 就労サポートセンター

■沖縄県キャリアセンター

■沖縄県女性就業・労働相談センター

■グッジョブセンターおきなわ事務局

〒900-0021 沖縄県那覇市泉崎1丁目20-1 6F

TEL 098-865-5006

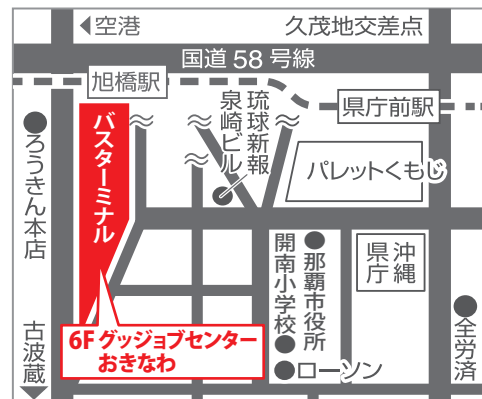
<http://gjcenter.jp>



グッジョブセンターおきなわ

検索

利用時間 9:00~17:00 (月曜~金曜日まで) 土・日・祝・年末年始を除く



グッジョブセンターおきなわは、平成30年10月9日(火)にカフーナ旭橋A街区6階(新那覇バスターミナルビル)へ移転しました。
駐車料金は原則有料になります。公共交通機関をご利用ください。

創業者向け相談

創業・起業DAYS

「今は仕事しているが、来年あたり起業したい」、「何から準備したらいいのかな」など、創業前のお悩みや、活用できる助成金(雇用を伴う場合)についてなど、幅広くアドバイス致します。要予約。(窓口・電話相談可能)

日 時	2019年5月23日(木)、6月20日(木) 10時～17時
対 象	創業・経営に興味や関心のある方
会 場	グッジョブ相談ステーションカウンター(グッジョブセンターおきなわ内)
相 談 員	本永敬三氏(公認会計士)、仲宗根隼人氏(行政書士)、他
問 合 せ	グッジョブ相談ステーション事務局 098-941-2044(担当:矢幡)



沖縄県女性就業・労働相談センター

浦添市
共催

あなたの街でキャリアアップセミナー

「しごとのコミュニケーション～心を動かす伝え方、心が和む聴く力～」

働く上で必要なコミュニケーションについて、聴く力、伝える力、相手の状況を把握することなど各々の視点から考えます。お互いの思い違いを防ぎ、上司や後輩、同僚とスムーズに仕事が進められるためのヒントを学びませんか？

※求職活動実績対象セミナー

日 時	2019年6月11日(火) 10時～12時
対 象	仕事をしている女性、仕事をしたい女性
会 場	浦添市男女共同参画ハーモニーセンター(浦添市安波茶2-3-5)
講 師	赤嶺久美氏((一社)ジョブリッチ研究所 代表理事)
定 員	20名 ※要事前申し込み
問 合 せ	沖縄県女性就業・労働相談センター 098-863-1788(担当:石垣)
託 児 締 切	2019年6月4日(火) 人数に限り有り



那覇市 就職・生活支援パーソナルサポートセンター

相談無料
予約不要

那覇市 就職・生活 なんでも相談会

一人で悩まないで!お気軽にご相談ください。

日 時	2019年6月17日(月) 10時～16時
会 場	那覇市保健所 3F会議室A (那覇市与儀1丁目3-21)
相談分野	<ul style="list-style-type: none"> ・就職相談 ・企業実習 ・労働相談 ・年金相談 ・法律相談 ・生活福祉資金貸付の相談 ・生活保護の相談 ・心の相談 ・高齢者に関する相談 ・住宅確保給付金について ※相談は 1件30分以内とします
問合せ先	那覇市就職・生活支援パーソナルサポートセンター 098-917-5348 担当:河野・宇根(9時～17時)



OWLCC (沖縄県女性就業・労働相談センター)

女性のおしごと応援事業 098-863-1788

対象:仕事をしている女性、仕事をしたい女性

※託児あり(0歳児～未就学児 要予約・確認)



ここからはじまるキャリアアップセミナー

求職活動実績
対象セミナー

「体調管理は仕事の基本!～薬膳で体を整える!」

・仕事をしながら体調管理していますか?家庭でできる薬膳で心と体を軽くして仕事と家事・育児を乗り越えましょう。

「働く私がラクになるためのストレス対処法」

・ストレスの原因となっている考え方のクセと修正の仕方を学び、気持ちを軽やかに保ちながら働き続ける自分を目指しましょう。 ※定員30名(託児無し)

「3日であげよう!私の働く力～Word編」

・ワードの基本操作をしっかり習得し、ハローワーク求人Bレベルのスキル習得を目指します。(事前テスト有り) ※定員12名

「3日であげよう!私の働く力～Excel編」

・表計算、グラフ、計算式など基本となる操作を学び、ハローワーク求人Bレベルのスキル習得を目指します。(事前テスト有り) ※定員12名

労働相談事業 対象:求職者・在職者・雇用主(男女問わず) 098-945-4750

労働セミナー

求職活動実績
対象セミナー

「こんなときどうする!?ケースで学ぶ労働問題」

・実際の相談事例を交えながら、労働条件や職場の人間関係などの労働問題をケースごとに紹介し、その対処法を基本的な労働法とともに、社会保険労務士がわかりやすくお話しします。

RS (労福協 就労サポートセンター)

098-860-7845

年齢・性別を問わず、就労・就職を目指しているすべてのみなさんをサポートします。

就労体験

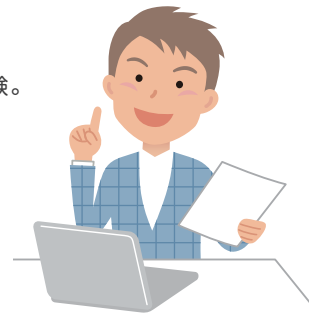
フードバンクにて、倉庫の仕分けや入庫業務などのピッキング作業やラベル貼り、飲料の搬入などを体験。

PCスキルUPセミナー(ワード)

・電源の入れ方 ・マウス操作 ・タイピング
・文書作成などのワードの基本操作をゆっくりと学んでもらう5日間のセミナーです。

解体作業体験

・湯沸し器を様々な工具を使い解体する作業です。随時開催します。まずはお問合せください。



GJC (グジョブセンターおきなわ事務局)

098-865-5006

対象:求職者、転職をお考えの方

就活サプリ 定員4名以上

求職活動実績
対象セミナー

月曜日 「就活のススメ方」就職活動には流れがあることを知り、これまでの自分の就職活動を見直してみよう。

火曜日 「自己理解～自分って、どんな人?～」意外と言葉にできない自分のこと。この機会に自分を見つめ直してみませんか。

水曜日 「履歴書でアピール～書き方のキホン～」履歴書の書き方、ルールを細かく説明します。ご自身の履歴書(コピー可)をご持参ください。

木曜日 「履歴書でアピール～作成のポイント～」職務経歴書作成時の注意点とポイントを踏まえた簡単な作り方をご紹介します。

金曜日 「ちょっと自信が付き面接対策」簡単な模擬面接を通して、面接のポイントをお伝えします。



下記セミナーはそれぞれ対象者や定員を設定しております。
セミナーの詳細、ご予約については、各センターへお問い合わせください。



HW (ハローワーク)

098-860-9530

仕事・業界理解

求職活動実績
対象セミナー

求人が多く出ている「介護職」、「保育士」の仕事内容や種類、必要な資格やスキルなどを詳しく説明します。

自己理解セミナー

求職活動実績
対象セミナー

自身の振り返りシートを作成し、自分の強みを明確にしたり、ワークで職業興味傾向や価値観を再確認し、仕事選びのポイントを明確にします。

応募準備

求職活動実績
対象セミナー

履歴書や職務経歴書といった応募準備の添削や模擬面接を行います。

★印のセミナーの申し込み先は下記の通りです。

専用フリーダイヤル

0120-967-036

(受付時間 平日:9時~17時)

※希望日の前日までにお申し込み下さい。

★印のセミナーはハローワークおよびグッジョブセンターおきなわではお申し込みできません。

(注意) ハローワークの実施するセミナーは、それぞれ「実施場所」や「申込先」などが異なりますので事前に内容を確認するようお願いいたします。

CC (沖縄県キャリアセンター)

098-866-5465

対象:15歳からおおむね40代前半の方

キャリアサポートセミナー 定員8名以上 集合型セミナー

求職活動実績
対象セミナー

- ・自己分析、仕事選びの価値観などのテーマにそって、ワークシートやカードを使い、自分自身を棚卸し。自己理解が深まります。
- ・応募書類作成のポイントから面接までの就職活動について、採用担当者の視点を交えながらわかりやすくお伝えします。
- ・働くことに関連した「ストレスコントロール」「美しい文字の書き方」「コミュニケーション」など幅広いテーマで企画開催しています。

コンビネセミナー 定員5名 少人数のアットホームなセミナー

求職活動実績
対象セミナー

・就職活動に関することや、ビジネスマナー、コミュニケーションなどをテーマに、少人数で実施。講師がお一人おひとりを丁寧にサポートします。



OXO (沖縄県おしごと応援センターワンバイワン)

098-865-5003

対象:就労意欲があるがなかなか結果がでない方や、就職活動の進め方に悩んでいる、ブランクが長くて不安、仕事が決まらない、適職が分からないなどといったことでお悩みの方。

就職準備セミナー 興味のある仕事を探してみよう!(VRTカード使用)

・どんな仕事に興味があるのか、どんなことが気になるのか、支援員と一緒にカードやワークシートを使って確かめてみましょう。

ミニマナーセミナー

・仕事や生活の中で、心がけておきたい基本的なマナーをわかりやすくお伝えします。日頃の自分のマナーや業務のふり返りが出来ますよ!!

仕事のコツセミナー コミュニケーション編~仕事での声の掛け方、質問を学ぼう~

・指示の聞き方やメモの取り方について大切なポイントを整理し、ちょっとした仕事のコツと一緒に勉強してみませんか。

仕事のコツセミナー 作業編~作業の仕方が変わる!ちょっとしたコツを知ろう~

・仕事をする上での工夫を、作業を体験しながら、「作業をするコツ」や「工夫の仕方」、「質問の仕方」などを一緒に学んでみましょう。

応急手当講習セミナー

・AEDや心肺蘇生など応急手当の知識と技術を学び、「普通救命講習(I)修了証」の資格取得(※那覇市在住者)または、講習受講として、履歴書の資格取得欄項目を増やしてみませんか。

就労定着セミナー ドリームフォト

・何年後かの自分のこと考えたことがありますか。普段あまり考えることがないことをこの講座であなたの未来プランをじっくり考え、自分の地図を作成しましょう!



セミナースケジュール

5月

センター外会場案内

★ 県総合福祉センター

■ 県立図書館

▲ 沖縄産業支援センター

● ハローワーク那覇(本庁舎:おもろまち)

日 時	内 容	主 催
1 祝		
2 休		
3 祝		
4 祝		
5 祝		
6 休		
7 火	10:00~11:00 就活サプリ/自己理解~自分って、どんな人?~	GJC
8 水	9:30~11:30 ★(基礎)求職活動の進め方	HW
	9:30~11:30 ★(基礎)自己理解・自己アピール	HW
	10:00~11:00 就活サプリ/履歴書でアピール~書き方のキホン~	GJC
	10:30~11:30 コンビニセミナー/学ぼう!就活マナー	CC
	13:30~15:00 ●保育士プチセミナー/保育現場の今	HW
	13:30~16:30 ★(演習)面接対策	HW
	13:30~16:30 ★(演習)自己理解	HW
9 木	10:00~11:00 就活サプリ/職務経歴書で魅せる!~作成のポイント~	GJC
10 金	9:30~11:30 ★(基礎)応募書類の作成	HW
	10:00~11:00 就活サプリ/ちょっと自信がつく面接対策!	GJC
	10:00~11:30 興味のある仕事を探してみよう!(VRTカード使用)	OXO
	10:00~12:15 就労体験/フードバンク	RS
	10:30~11:30 キャリサポセミナー/面接のポイント	CC
	13:30~16:30 ★(演習)応募書類の作成	HW
13:30~16:30 ★(演習)面接対策	HW	
11 土		
12 日		
13 月	10:00~11:00 就活サプリ/就活のススメ方	GJC
14 火	10:00~11:00 就活サプリ/自己理解~自分って、どんな人?~	GJC
15 水	9:30~11:30 就活サプリ/履歴書でアピール~書き方のキホン~	GJC
	10:00~11:00 就活サプリ/履歴書でアピール~書き方のキホン~	GJC
	10:00~12:15 就労体験/フードバンク	RS
	10:30~11:30 コンビニセミナー/学ぼう!就活マナー	CC
	14:00~15:00 キャリサポセミナー/自己分析 ワークで自分発見!	CC
	14:00~15:00 ●保育士プチセミナー/保育のお仕事紹介	HW
	14:00~15:00 ミニマナーセミナー	OXO
13:30~16:30 ★(演習)自己理解	HW	
16 木	10:00~11:00 就活サプリ/職務経歴書で魅せる!~作成のポイント~	GJC
	14:30~16:30 始めのよんなー講座~ばそこんせみなー①	OXO
17 金	9:30~11:30 ★(基礎)自己理解・自己アピール	HW
	10:00~11:00 就活サプリ/ちょっと自信がつく面接対策!	GJC
	10:30~12:00 キャリサポセミナー/自己PRのポイント	CC
	13:30~16:30 ★(演習)応募書類の作成	HW
	13:30~16:30 ★(演習)面接対策	HW
18 土		
19 日		
20 月	10:00~11:00 就活サプリ/就活のススメ方	GJC
	10:00~12:00 PCスキルアップセミナーWord①	RS

日 時	内 容	主 催
21 火	10:00~11:00 就活サプリ/自己理解~自分って、どんな人?~	GJC
	10:00~11:00 3日で上げよう!私の働く力~Word編 事前テスト/午前部	OWL
	10:00~12:00 PCスキルアップセミナーWord②	RS
	13:30~14:30 3日で上げよう!私の働く力~Word編 事前テスト/午後部	OWL
	14:00~16:00 ドリームフォトセミナー	OXO
22 水	9:30~11:30 ★(基礎)応募書類の作成	HW
	10:00~11:00 就活サプリ/履歴書でアピール~書き方のキホン~	GJC
	10:00~12:00 発見!仕事のコツセミナー(コミュニケーション編)	OXO
	10:00~12:00 PCスキルアップセミナーWord③	RS
	10:30~11:30 コンビニセミナー/志望動機&自己PRのポイント	CC
	13:30~15:00 ▲保育士プチセミナー/クラスだよりを作ろう	HW
	13:30~16:30 ★(演習)面接対策	HW
	14:00~15:00 キャリサポセミナー/職務経歴書の書き方	CC
	23 木	10:00~11:00 就活サプリ/職務経歴書で魅せる!~作成のポイント~
10:00~12:00 体調管理は仕事の基本!~菜膳で体を整える!		OWL
10:00~12:00 PCスキルアップセミナーWord④		RS
14:30~16:30 始めのよんなー講座~ばそこんせみなー②		OXO
24 金	9:30~11:30 ★(基礎)求職活動の進め方	HW
	10:00~11:00 就活サプリ/ちょっと自信がつく面接対策!	GJC
	10:00~12:00 発見!仕事のコツセミナー(作業編)	OXO
	10:00~12:00 PCスキルアップセミナーWord⑤	RS
	10:00~12:15 就労体験/フードバンク	RS
	10:30~11:30 キャリサポセミナー/仕事選びのポイント	CC
	13:30~16:30 ★(演習)自己理解	HW
13:30~16:00 ★(演習)応募書類の作成	HW	
25 土		
26 日		
27 月	10:00~11:00 就活サプリ/就活のススメ方	GJC
28 火	10:00~11:00 就活サプリ/自己理解~自分って、どんな人?~	GJC
	10:00~15:00 3日で上げよう!私の働く力 Word編①	OWL
29 水	9:30~11:30 ★(基礎)応募書類の作成	HW
	10:00~11:00 就活サプリ/履歴書でアピール~書き方のキホン~	GJC
	10:00~12:15 就労体験/フードバンク	RS
	10:00~15:00 3日で上げよう!私の働く力 Word編②	OWL
	10:00~14:00 就労定着セミナー/応急手当	OXO
	10:30~11:30 コンビニセミナー/志望動機&自己PRのポイント	CC
	13:30~16:30 ★(演習)面接対策	HW
14:00~15:30 キャリサポセミナー/職業への興味と自信発見!	CC	
30 木	10:00~11:00 就活サプリ/職務経歴書で魅せる!~作成のポイント~	GJC
	10:00~15:00 3日で上げよう!私の働く力 Word編③	OWL
31 金	9:30~11:30 ★(基礎)求職活動の進め方	HW
	10:00~11:00 就活サプリ/ちょっと自信がつく面接対策!	GJC
	10:00~15:00 1day PCセミナー(Word)	RS
	13:30~16:30 ★(演習)自己理解	HW
	13:30~16:00 ★(演習)応募書類の作成	HW
	14:30~16:30 始めのよんなー講座~ばそこんせみなー③	OXO

日 時	内 容	主 催
1 土		
2 日		
3 月 10:00~11:00	就活サプリ/就活のススメ方	GJC
4 火 10:00~11:00	就活サプリ/自己理解~自分って、どんな人?~	GJC
14:00~16:00	発見!仕事のコツセミナー(コミュニケーション編)	OXO
5 水 10:00~11:00	就活サプリ/履歴書でアピール~書き方のキホン~	GJC
10:00~12:15	就労体験/フードバンク	RS
10:30~11:30	コンビニセミナー/学ぼう!就活マナー	CC
14:00~15:30	キャリアサポセミナー/職業への興味と自信発見!	CC
14:00~16:00	発見!仕事のコツセミナー(作業編)	OXO
6 木 10:30~11:30	就活サプリ/職務経歴書で魅せる!~作成のポイント~	GJC
7 金 10:00~11:00	就活サプリ/ちょっと自信がつく面接対策!	GJC
10:30~11:30	キャリアサポセミナー/丁寧な文字で履歴書印象アップ!	CC
14:30~15:30	興味のある仕事を探してみよう!(VRTカード使用)	OXO
8 土 10:00~12:00	働く私がラクになるためのストレス対処法	OWL
14:00~16:00	こんなときどうする!?!ケースで学ぶ労働問題	OWL
9 日		
10 月 10:00~11:00	就活サプリ/就活のススメ方	GJC
11 火 10:00~11:00	就活サプリ/自己理解~自分って、どんな人?~	GJC
12 水 10:00~11:00	就活サプリ/履歴書でアピール~書き方のキホン~	GJC
10:30~11:30	コンビニセミナー/履歴書作成の基本ルール	CC
13:30~15:00	●保育士プチセミナー/保育現場の今	HW
14:00~15:00	キャリアサポセミナー/自己分析 ワークで自分発見!	CC
13 木 10:00~11:00	就活サプリ/職務経歴書で魅せる!~作成のポイント~	GJC
14:30~16:30	始めのよんなー講座~ばそこんせみなー~①	OXO
14 金 10:00~11:00	就活サプリ/ちょっと自信がつく面接対策!	GJC
10:00~12:15	就労体験/フードバンク	RS
10:30~11:30	キャリアサポセミナー/職務経歴書の書き方	CC
14:00~15:00	ミニマナーセミナー	OXO
15 土		
16 日		
17 月 10:00~11:00	就活サプリ/就活のススメ方	GJC
10:00~12:00	PCスキルアップセミナーWord①	RS
18 火 10:00~11:00	就活サプリ/自己理解~自分って、どんな人?~	GJC
14:00~15:30	時間管理セミナー	OXO
10:00~11:00	3日で上げよう!私の働く力~Excel編 事前テスト/午前部	OWL
10:00~12:00	PCスキルアップセミナーWord②	RS
13:30~14:30	3日で上げよう!私の働く力~Excel編 事前テスト/午後部	OWL

日 時	内 容	主 催
19 水 10:00~11:00	就活サプリ/履歴書でアピール~書き方のキホン~	GJC
10:00~12:00	PCスキルアップセミナーWord③	RS
10:00~12:15	就労体験/フードバンク	RS
10:30~11:30	コンビニセミナー/電話応対マナーの基本	CC
14:00~15:00	●保育士プチセミナー/保育のお仕事紹介	HW
14:00~15:00	キャリアサポセミナー/応募書類のポイント	CC
20 木 10:00~11:00	就活サプリ/職務経歴書で魅せる!~作成のポイント~	GJC
10:00~12:00	PCスキルアップセミナーWord④	RS
14:30~16:30	始めのよんなー講座~ばそこんせみなー~②	OXO
21 金 10:00~11:00	就活サプリ/ちょっと自信がつく面接対策!	GJC
10:00~12:00	PCスキルアップセミナーWord⑤	RS
10:00~12:00	発見!仕事のコツセミナー(作業編)	OXO
10:30~11:30	キャリアサポセミナー/面接のポイント	CC
22 土 14:00~16:00	就労定着セミナー/夢をかなえるお金の貯め方	OXO
23 日		
24 月 10:00~11:00	就活サプリ/就活のススメ方	GJC
25 火 10:00~11:00	就活サプリ/自己理解~自分って、どんな人?~	GJC
10:00~15:00	3日で上げよう!私の働く力 Excel編①	OWL
26 水 10:00~11:00	就活サプリ/履歴書でアピール~書き方のキホン~	GJC
10:00~15:00	3日で上げよう!私の働く力 Excel編②	OWL
10:30~11:30	コンビニセミナー/電話応対マナーの基本	CC
13:30~15:00	●保育士プチセミナー/保育現場の健康管理・安全管理	HW
14:00~15:00	キャリアサポセミナー/ビジネスコミュニケーション	CC
27 木 10:00~11:00	就活サプリ/職務経歴書で魅せる!~作成のポイント~	GJC
10:00~15:00	3日で上げよう!私の働く力 Excel編③	OWL
14:30~16:30	始めのよんなー講座~ばそこんせみなー~③	OXO
28 金 10:00~11:00	就活サプリ/ちょっと自信がつく面接対策!	GJC
10:00~12:15	就労体験/フードバンク	RS
10:00~15:00	1day PCセミナー(Word)	RS
10:30~11:30	キャリアサポセミナー/ビジネス文書の書き方	CC
29 土		
30 日		



※セミナー日時や内容は変更になる場合がございます。

表記案内			
H W	ハローワーク	C C	キャリアセンター
OXO	ワンバイワン	OWL	女性就業・労働相談センター
R S	就労サポートセンター	G J C	グッジョブセンター事務局

センター外会場案内		
★ 県総合福祉センター	■ 県立図書館	▲ 沖縄産業支援センター
● ハローワーク那覇(本庁舎:おもろまち)		